

Утверждаю: \_\_\_\_\_



Утверждаю: \_\_\_\_\_



Директор ООО "Город Кафе"  
Кондрев С.К.

**10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 29.05.2023)**

№:	Блюдо	Выход
<b>Понедельник (1 неделя)</b>		
<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами"Ароматный"	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
493	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
238	Запеканка из творога с фруктами и джемом 150/20гр.	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

**Вторник (1 неделя)**

№:	Блюдо	Выход
<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
94	Огурцы свежие порционно	30
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
<b>Ужин</b>		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами"Ароматный"	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
493	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
238	Запеканка из творога с фруктами и джемом 200/40гр.	240
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
94	Огурцы свежие порционно	40
57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
<b>Ужин</b>		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Среда (1 неделя)	
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным		150
395	Кофейный напиток с молоком		150
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
84,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.		170
	Редис с маслом		40
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		110
	Крокеты Детские запеченные под соусом сметанно-томатным фирм 40/20гр.		60
376	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр		65
397	Какао с молоком		150
Ужин			
208	Макаронь, запеченные с яйцом 150/5гр		155
94	Зеленый горошек		15
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр		155
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Ясли		Четверг (1 неделя)	
Завтрак			
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150
7	Сыр порционный		7
395	Кофейный напиток с молоком		150
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным		40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр		160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.		160
242/04	Компот из лимона и яблок		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
	Печенье		25
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного		150
Ужин			
315	Рис отварной с зеленым горошком овощным с маслом сливочным		80
256	Котлеты рыбные любительские		80
392	Чай с сахаром		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Сад		Среда (1 неделя)	
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
84,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.		220
	Редис с маслом		60
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		130
	Крокеты Детские запеченные под соусом сметанно-томатным фирм 50/20гр.		70
376	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр		65
397	Какао с молоком		180
Ужин			
208	Макаронь, запеченные с яйцом 150/5гр		155
94	Зеленый горошек		15
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр		207
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Сад		Четверг (1 неделя)	
Завтрак			
7	Сыр порционный		10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		180
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным		60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр		210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.		230
242/04	Компот из лимона и яблок		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
	Печенье		25
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного		200
Ужин			
315	Рис отварной с зеленым горошком овощным с маслом сливочным		80
256	Котлеты рыбные любительские		80
392	Чай с сахаром		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Пятница (1 неделя)

Ясли

Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
94	Огурцы свежие порционно	20
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
Д	Пирожок с картофелем	50
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
94	Огурцы свежие порционно	30
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
738/04	Пирожок с картофелем	70
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Понедельник (2 неделя)

Ясли

Завтрак		
4.4	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
4.4	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
25	Салат Стелной	40
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 40/30гр.	70
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
373	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное (порциями)	5

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
25	Салат Стелной	50
57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 50/30гр.	80
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное (порциями)	5

Четверг (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
49	Салат из белокачанной капусты с огурцами"Ароматный"	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	20
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
49	Салат из белокачанной капусты с огурцами"Ароматный"	50
321	Картофельное пюре	130
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	Редис с маслом	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
454	Пирожок с капустой	50
404	Кефир	200
Ужин		
Фирменное	Салат коктейль фруктовый 50/10гр.	60
207	Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	155
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
	Редис с маслом	60
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
454	Пирожок с капустой	70
404	Кефир	200
Ужин		
Фирменное	Салат коктейль фруктовый 85/15гр.	100
207	Макароны, запеченные с сыром 200/5гр	205
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50